

수업계획서

코칭심리이론 (Theories of Coaching Psychology)

담당교수	성명	최해연	교과목	주수강대상	학과	경영학과
	직위	강사			전공	코칭
	소속	경영대학원				

1. 교과목 개요

◎과목개요

본 교과목은 코칭의 기반이 되는 심리학적 원리와 경험 연구를 중심으로 코칭의 기반 지식을 학습함을 목표로 한다. 인간의 감정과 재능을 함양하고 행복을 증진시키는 사명을 가지고 성장하는 학문 분야인 긍정심리학, 인본주의심리학을 중심으로 인지 행동심리학, 정서심리학에서 코칭의 기반 원리를 학습한다. 조력 관계의 핵심적인 태도를 습득하고 인간의 성장에 대한 관점을 확장하며 변화와 자각의 기반 이론을 이해한다.

◎학습목표

- 코칭의 심리학적, 철학적 기반을 이해한다
- 변화과정을 과학적, 체계적으로 접근한다
- 구성주의, 동기, 공감, 자기인식, 동기, 주의와 의사결정, 자율성, 긍정성, 강점과 덕성, 의미추구와 마음챙김, 행복 등 다양한 심리학적 이론을 숙지한다. 이를 통해 증거기반개입의 태도를 형성한다.
- 자각과 긍정성을 활용하는 코칭 개입에 대한 효능감을 배양한다.

2. 수업운영방법 개요

3. 학습평가방법

과제 및 중간평가 : 과제는 주별 강의 내용에 따라 reaction paper(RP)를 총 6회 제출한다. 참고도서 또는 수업내용 정리, 자신의 경험 및 성찰, 참고문헌 리뷰 등의 내용으로 2쪽 이내로 제출한다. RP1~5는 중간평가를 대체한다(5/11 제출, 제목: 코칭심리_중간_성명).

(RP1_) 코칭 패러다임/ 대화와 선택에 의한 변화, 구성주의 등

참고도서: 삶을 바꾸는 기적의 질문 외 긍정심리학 및 코칭 도서

(RP2_) 우리를 움직이는 힘 동기에 대한 성찰

참고도서: 마음의 작동법, 동기강화면담, 마인드셋, 존재의 심리학 등

(RP3_) 의사소통 방식 관찰, 효과적인 의사소통에 대한 탐구

참고도서: 비폭력 대화

(RP4_) 우리 삶에서 정서

참고도서: 내안의 긍정을 춤추게 하라 외 정서 관련 도서 및 논문

(RP5_) 인간존중/영향력의 원천 등에 대한 인식

참고도서: 상자안의 사람, 상자 밖의 사람(RP6-) 사례개발 ** 온라인 수업 시 RP6은 발표를 대체한다.

수업계획서

발표: 코칭심리의 이론 하나를 선정하여 코칭 또는 조직/리더십 등 본인의 업무/관심사에 적용/설명하는 사례를 제시. 전달력을 높이기 위한 사례개발, 동영상 활용, 참고문헌 활용을 권장.

기말평가:

코칭을 근간을 이루는 핵심 개념 하나를 선정하여 개관하고, 이를 본인이 관심 갖는 주제(코칭, 조직문화개선 등)에 적용하시오

-핵심 개념에 대한 문헌연구(도서 및 논문)

-이 개념이 코칭 등에 어떻게 기반/활용이 되는지

-이러한 개념의 학습이 본인에게 갖는 의미를 포함할 것

*분량: 5p 이상 10p 이하(참고문헌 별도, 참고문헌 표기할 것), 글자크기 10, 줄간격 160

*기한:

4. 교재 및 참고자료

구분	교재 제목(웹사이트)	저자	출판사	출판년도
	코칭심리워크북	이희경	학지사	
	삶을 바꾸는 기적의 질문		학지사	
	마음의 작동법	데시 앤 라이언		
	마인드셋 또는 학습동기를 높여주는 공부원리(자기이론)	캐롤 드웁		
	내 안의 긍정을 춤추게 하라(긍정의 발견)	바바라 프레드릭슨		
	긍정의 배신	바버라 에런라이크		
	존재의 심리학: 매슬로우(성장동기)			
	상자안의 사람, 상자밖의 사람	아빈저연구소		
	해결중심코칭	peter Szabo, Daniel Meier		
	심리학의 이해 5판		학지사	
	비폭력대화			
	현장실전코칭			
	코칭심리학개론			

5. 수업진도계획

주별	교수내용	수업형태	비고
1	교과목 orientation: 증거 기반 코칭 “무엇에 초점을 둘 것인가?”		
2	긍정심리학 : 성장 모델 vs. 질병모형		참고자료: 삶을 바꾸는 기적의 질문
3	동기의 이해: 외적동기(행동주의심리학의 기초)와 내적동기	과제: RP1 제출 (과제 제출)	참고자료: 마음의 작동법/ 기타 심리학도서

수업 계획서

5. 수업 진도 계획

주별	교 수 내 용	수업형태	비 고
4	동기의 이해: 자기결정이론, 동기강화		참고자료: 동기강화면담, 논문
5	인본주의 심리학의 이해 : 마인드셋, 성장동기		참고자료: 마인드셋/존재의 심리학
6	공감적 커뮤니케이션 기초 : 판단의 변별, 관찰과 기술하기	과제: RP2 작성	참고자료: 비폭력대화
7	정서의 이해 1_감정조절	과제: RP3 작성	
8	정서의 이해 2_, 기능, 긍정정서	과제: RP4 작성	
9	인간존중의 의미 고찰	과제: RP5 작성	참고자료: 자기기만과 리더십
10	중간평가*평가일은 학사일정에 따라 조정할 수 있음	과제: RP1~5 전체 제출: 중간 평가 대체	
11	강점과 미덕의 구조화 강점 중심 코칭의 실제		
12	변화과정에 대한 이해		참고자료: 코칭심리학
13	GROW모델의 이론적 기반 1	과제: RP6 제출	참고자료: 코칭심리학
14	GROW모델의 이론적 기반 2		참고자료: 코칭심리학
15	문제해결중심 코칭		참고자료: 해결중심코칭
16	[기말 평가: 보고서 제출]	과제: 보고서 제출	

6. 기타 참고사항